

## Capacitación sobre liderazgo ambiental



El cuidado del medio ambiente es una de las responsabilidades del Gobierno Provincial. (Foto GP)

Las personas de 18 años interesadas en el cuidado de los recursos ambientales están invitadas a participar en el proceso de formación "Liderazgo Ambiental con Enfoque de Género". El Centro de Formación Ciudadana de Tungurahua (CFCT) de la Dirección de Planificación conjuntamente con la Fundación ACRA, la Unidad de Movimientos Indígenas y Campesinas convocan a fomentar la corresponsabilidad entre los actores urbanos y rurales.

La jornada tiene el objetivo de promover la corresponsabilidad del aprovechamiento y la gestión de los recursos naturales, desde el fortalecimiento de liderazgos de hombres y mujeres mediante el análisis, la reflexión y la generación de alternativas ambientales con enfoque de género.

Género, manejo de cuencas y gestión del ecosistema páramo, normativa, producción, género y ambiente legal para el cuidado ambiental y liderazgos son los temas a tratarse durante 72 horas certificadas con el aval académico de la Universidad Técnica de

Ambato.

El proceso se desarrollará mediante la plataforma virtual del Gobierno Provincial de Tungurahua. La capacitación inicia el lunes cinco de octubre de 2020 de forma virtual. Para inscribirse ingresar al Link: <https://rnn.tungurahua.gob.ec/eventos/>.

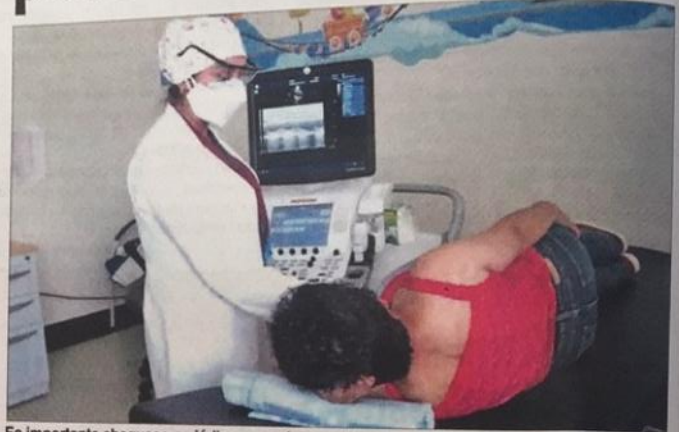
Para el Gobierno Provincial es fundamental la conservación de los recursos naturales, ya que garantizan la calidad y cantidad del agua, la vida de especies vegetales y animales, y el bienestar del ser humano. En tanto que el papel de la mujer en la gestión de los recursos naturales y productivos en Tungurahua es fundamental y necesita la promoción de capacidades y conocimientos a fin de buscar alternativas de corresponsabilidad para generar cambios positivos en el entorno económico, ambiental y social para el desarrollo sostenible. (1)

## Los Andes rendirá cuentas

El GAD Parroquial Rural de Los Andes desarrollará la rendición de cuentas 2019 a las 16:30 horas el dos de octubre del año en curso.

El evento será en el infocentro parroquial y podrá ser seguido de manera virtual por Facebook Live y en el Fanpage del GAD Parroquial Los Andes y Box FM para el público. (1)

## Actividad física para prevenir enfermedades



Es importante chequeos periódicos para detectar a tiempo problemas de salud. (Foto El Heraldo)

Varias son las cardiopatías que se atienden en la sala de emergencia y consulta externa del Hospital General Docente Ambato.

Esto se debe a los factores de riesgo como el sedentarismo, hipertensión y diabetes.

Además, a la obesidad, tabaquismo y estrés que hacen que las enfermedades cardiovasculares ocupan el primer lugar de mortalidad a escala mundial.

"Esta enfermedad se puede originar por múltiples factores. Es importante que las personas tengan buenos hábitos alimenticios y realicen actividad física todos los días por lo menos una media hora para prevenir problemas cardiovasculares", manifestó Pamela Medina, médico cardiólogo de la casa de salud.

La mayoría de casos son resueltos a través de tratamientos y controles periódicos, mientras que otros son enviados a tercer nivel, en especial quienes requieren de una intervención quirúrgica.

El consumo del tabaco y la ingesta periódica de bebidas alcohólicas son otras causas que producen alteraciones en el organismo que desencadenan problemas cardíacos.

José Luis Coveña, médico cardiólogo, destacó que si hay antecedentes de familia con problemas de cardiopatías o hipertensas es vital realizarse controles cada dos o tres meses.

Si una persona es sana y no presenta ningún tipo de enfermedad crónica degenerativa el control puede ser una vez al año. (1)



REPÚBLICA DEL ECUADOR  
CANTÓN MUNICIPALIDAD DE AMBATO



## CONVOCATORIA

El Hospital Municipal Nuestra Señora de la Merced, convoca a Representantes de: Organizaciones Sociales, Organizaciones Barriales, Parroquiales, Jóvenes, Mujeres, Grupos de Atención Prioritaria, Empresas Privadas, Asociaciones, Movimientos, Federaciones, Cámaras, Instituciones Educativas, Grupos Organizados y a la ciudadanía en general, a participar en el proceso de:

### RENDICIÓN DE CUENTAS ENERO - DICIEMBRE 2019

De conformidad con lo que establece la Constitución de la República del Ecuador en sus artículos: 100 y 208 numeral 2; Ley Orgánica de Participación Ciudadana y Control Social en los artículos 88, 90 y 91; Código Orgánico de Organización Territorial, Autonomía y Descentralización en sus artículos 60 literal y), 266 y 304; Ordenanza que Crea y Norma el Sistema de Participación Ciudadana, en el artículo 7 literal d).

**FECHA:** Viernes, 02 de Octubre del 2020  
**HORA:** 17:00 horas  
**LUGAR:** Auditorio, Hospital Municipal Nuestra Señora de la Merced

**MODALIDAD:** Facebook Live

Dra. Gabriela Mejía  
Directora del Hospital Municipal